

Sniffin' Sticks Duft Quartett Reuktraining

Nederlandse handleiding

Toepassingsgebied

Met behulp van de geurstiften van het Duft Quartett kan het reukvermogen van veel mensen dan wel patiënten verbeterd worden. Voorwaarde is een precieze opvolging van de gebruiksaanwijzing en een regelmatige uitvoering van de zogenaamde "reuktraining" gedurende een langere periode.

Er zijn 2 setjes leverbaar, de geuren van beide setjes zijn als volgt:

- Setje 1: "Citroen" (stift 1), "Eucalyptus" (stift 2), "Kruidnagel" (stift 3) en "Roos" (stift 4)
- Setje 2: "Mint" (stift 1), "Tijm" (stift 2), "Mandarijn" (stift 3) en "Jasmijn" (stift 4)

Werkingsmechanisme en toepassingsgebied

Volgens de huidige kennis is het effect van olfactorische training (reuktraining) zowel gebaseerd op het stimuleren van het reukslijmvlies in de neus als op het verbeteren van sensorische indrukken in de hersenen.

Regelmatige reuktraining met het Duft Quartett kan een verstoring van het reukvermogen na een infectie van de luchtwegen verbeteren en kan ook effectief zijn bij andere oorzaken van reukstoornissen (bijvoorbeeld een traumatisch hersenletsel).

Uitvoering van de reuktraining

Trek de bijgeleverde katoenen handschoen aan. Open de dop van een geurstift. Pas op dat u de punt van de stift niet aanraakt met uw huid of andere voorwerpen. Houd de punt van de stift ca. 1-2 cm onder de neusgaten vast. Snuif de geur intensief op voor ongeveer 15 seconden en doe daarna de dop weer op de stift. Herhaal dit proces met elk van de 4 stiften.

Herhaal de training 2 keer per dag met alle 4 de geurstiften zodat u aan het eind van de dag elke stift 30 seconden hebt geroken. Herhaal de training elke ochtend en avond gedurende 6-9 maanden. Het duurt enkele weken of maanden voordat de meeste mensen het effect merken en het geurvermogen zich hersteld.

Let op de volgende contra-indicaties en waarschuwingen tijdens het gebruik.

Contra-indicaties

Mensen met allergieën voor geurstoffen mogen het Duft Quartett niet gebruiken of alleen na overleg met hun arts. De geur die in stift 1 wordt gebruikt, kan in zeer zeldzame gevallen allergische reacties veroorzaken of overgevoeligheid veroorzaken bij inhalering. Raadpleeg bij allergische reacties onmiddellijk een arts en geef deze handleiding aan de arts. De arts wordt gevraagd de fabrikant onmiddellijk op de hoogte te stellen.

Waarschuwingen

De geurstiften bevatten geconcentreerde geuren die na het verwijderen van de dop via de punt van de stift vrijkomen.

Elk direct contact tussen de punt van de geurstift en de huid of slijmvliezen (ogen, neus, mond) moet worden vermeden, aangezien dit kan leiden tot plaatselijke irritatie. De aangetaste huid of slijmvliezen moeten in dat geval met water worden gereinigd. Bij contact met het oogvlies moet het oog uitgespoeld worden. Als u contactlenzen draagt moet u de lenzen verwijderen en het oog uitspoelen.

Buiten bereik van kinderen bewaren.

Ingrediënten

Setje 1

- Stift 1: (+)-Limoen
- Stift 2: Eukalyptol
- Stift 3: Eugenol
- Stift 4: 2-Phenylethanol

Setje 2

- Stift 1: L-Menthol
- Stift 2: Thyme aroma
- Stift 3: Mandarijn aroma
- Stift 4: Jasmijn aroma